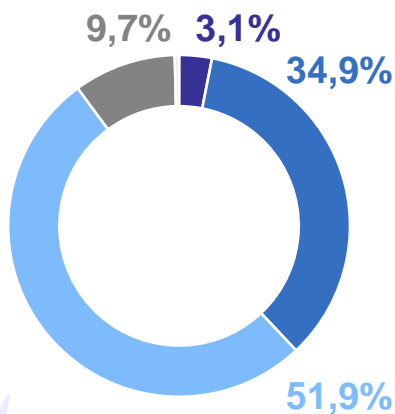


# Как жители Калмыкии заботятся о своем здоровье

АСТРАХАНЬСТАТ

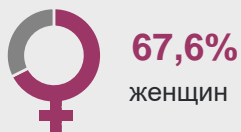
## 38,0%

опрошенных оценили состояние своего здоровья как хорошее и очень хорошее\*



- очень хорошее
- хорошее
- удовлетворительное
- плохое и очень плохое

## 61,8%

 населения\* прошли диспансеризацию в последние два года

## 66,9%

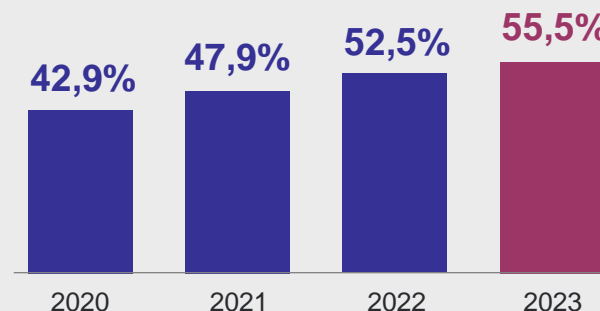
 – население\* с высокой и удовлетворительной\*\*\* приверженностью здорового образа жизни

10,3%  
ежедневно потребляют не менее 400 граммов овощей и фруктов

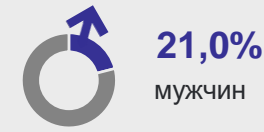
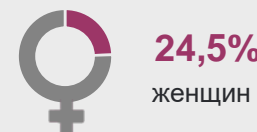


86,7%  
совсем не курят и не курили ранее, бросили курить

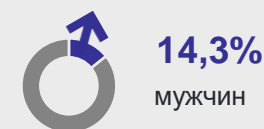
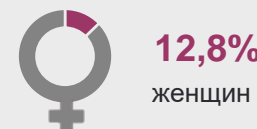
## 55,5%

 населения\*\* систематически занимаются физической культурой и спортом

## 22,9%

 населения\* самостоятельно занимаются спортом

## 13,5%

 населения\* организовано занимаются спортом

\* Лица в возрасте 15 лет и старше, по данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2023 году

\*\* Данные министерства спорта Российской Федерации за 2023 год

\*\*\* Удовлетворительная приверженность – отсутствие курения, при не соблюдении одного из условий высокой приверженности